**Бюджет участі м. Чернівці 2020 рік**

**Назва проекту «Спортивна мультифункціональна площадка»**

**Автор:** Курущак Олена Олександрівна

**Категорія:** Спорт

**Дата подання :** 29.09.2020 рік

**Адреса :** м. Чернівці вул. П. Орлика(А. Гайдара)№ «1Б»; Проспект Незалежності 119-123(спортивний майданчик)

**Короткий опис:** Спортивна мультифункціональна площадка представляє собою футбольне поле, баскетбольне поле та поле для тенісу. Ідеально підійде для людей різних вікових категорій.

**Строк виконання проекту :** до 1 року

**Бюджет :** 1 782 465,3 грн

**Опис проекту :** проект «Спортивна мультифункціональна площадка» це облаштування найсучаснішого спортивного майданчика для заняття активними видами спорту. Покриття майданчика виконане зі штучної трави компанії JutaGrass Essential 20 виробництва Чехія, має антивандальне огородження з високоякісної капронової ультрафіолетово- та морозостійкої сітки. Всі елементи обладнання є екологічно чистими та виконані зі сталі, що володіє вищими захисними властивостями, за рахунок високої адгезії (зчеплення поверхонь різнорідних твердих та/або рідких тіл), фарбування покриття – полімерно-порошкове.

**Бенефіціари :** бенефіціарами даного майданчика виступають мешканці вул. П. Орлика.

**Умови використання даного проекту:** майданчик буде відкритого типу, на ньому зможуть займатися всі охочі.

**Інформація щодо очікуваних результатів:** мета даного проекту – це, звичайно ж, залучення громади до заняття спортом та підтримки здорового способу життя. Адже:

**Здорова молодь – здорова, процвітаюча нація!!!**

**Здоровий спосіб життя** *(скорочено «ЗСЖ»)* означає розумне використання свого життєвого потенціалу, а також дотримання науково обґрунтованих рекомендацій [Всесвітньої організації охорони здоров'я](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D1%81%D0%B5%D1%81%D0%B2%D1%96%D1%82%D0%BD%D1%8F_%D0%BE%D1%80%D0%B3%D0%B0%D0%BD%D1%96%D0%B7%D0%B0%D1%86%D1%96%D1%8F_%D0%BE%D1%85%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%B8_%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%27%D1%8F) та інших медичних організацій. Його необхідність виходить із того, що багато причин погіршення стану здоров'я можна уникнути. Заснований на загальних порадах стосовно харчування, фізичних навантажень, гігієни, загартовування, позбавленні від шкідливих звичок та залежностей, запобігання захворювань, які передаються статевим шляхом.

**Розуміння сфер або складових здоров’я**

Світова наука розробила цілісний погляд на здоров'я, як феномен, що поєднує принаймні чотири його сфери або складові — фізичну, психічну (розумову), соціальну (суспільну) і духовну. Всі ці складові є невід'ємними одна від одної, вони тісно взаємопов'язані і саме разом, у сукупності, визначають стан здоров'я людини. Для зручності вивчення та полегшення методології дослідження феномена здоров'я, наука диференціює поняття фізичного, психічного, соціального і духовного здоров'я. Цей принцип диференціації був закладений у групування індикаторів опитування з урахуванням змісту кожної сфери.

У сфері розвитку ***фізичного здоров'я***.

До сфери *фізичного здоров'я* включають такі чинники, як індивідуальні особливості анатомічної будови тіла людини, перебігу фізіологічних функцій організму в різних умовах спокою, руху, довкілля, генетичної спадщини та рівня фізичного розвитку органів і систем організму.

До сфери ***психічного здоров'я*** відносять індивідуальні особливості психічних процесів і властивостей людини. Наприклад: збудженість, емоційність, чутливість. Психічне життя індивіда складається з його потреб, інтересів, мотивів, стимулів, установ, цілей, уяв, почуттів тощо. Психічне здоров'я тісно пов'язано з особливостями мислення, характеру, здібностей. Всі ці складові і чинники обумовлюють особливості індивідуальних реакцій на однакові життєві ситуації, вірогідність стресів, афектів.

***Духовне здоров'я*** залежить від духовного світу особистості, зокрема складових духовної культури людства — освіти, науки, мистецтва, релігії, моралі, етики. Свідомість людини, її ментальність, життєва самоідентифікація, ставлення до сенсу життя, оцінка реалізації власних здібностей і можливостей у контексті власних ідеалів і світогляду — все це обумовлює стан духовного здоров'я індивіда.

***Соціальне здоров'я*** пов'язано з економічними чинниками, стосунками індивіда із структурними одиницями соціуму — сім'єю, організаціями, з якими створюються соціальні зв'язки, праця, відпочинок, побут, соціальний захист, охорона здоров'я, безпека існування тощо. Впливають міжетнічні стосунки, вагомість різниці у прибутках різних соціальних прошарків суспільства, рівень матеріального виробництва, техніки і технологій, їх суперечливий вплив на здоров'я взагалі. Ці чинники і складові створюють відчуття соціальної захищеності (або незахищеності), що суттєво позначається на здоров'ї людини. У загальному вигляді соціальне здоров'я детерміноване характером і рівнем розвитку головних сфер суспільного життя в певному середовищі — економічної, політичної, соціальної, духовної.

Зрозуміло, що у реальному житті всі чотири складових — соціальна, духовна, фізичні та психічна діють одночасно і їх інтегрований вплив визначає стан здоров'я людини як цілісного складного феномена.